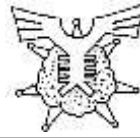


12、1月の帰宅時刻  
は16:00です

手洗い・マスクの着用などで、インフルエンザの感染予防をして、事故や怪我のない楽しい冬休みを送ってください。

# みそのっ子



第10号  
苫小牧市立美園小学校  
生徒指導部だより  
令和5年12月22日

## 冬休みにあたってのお願い

明日から冬休みが始まります。冬休みはお正月など子どもたちにとって楽しいイベントがあります。それゆえに、生活が不規則になったり、気持ちに緩みが生じ事故やトラブルが発生しやすくなったりもします。

特に、冬休みはクリスマスプレゼントやお年玉などで、普段よりお金等を所持している子が多く、金銭のトラブルも起きやすい時期です。学校では休み前に「冬休みのきまり」を中心に気を付けて生活することを指導しましたが、各ご家庭におかれましても、下記のような点にご留意されて、健康で規則正しい生活が送れますようお願いいたします。

### 1. 規則正しい生活を

- (1) 早寝早起きの習慣を身に付けさせ、決まった時刻に食事をとりましょう。生活リズムが崩れると立て直すのが大変で、新学期の学習にも影響します。
- (2) 毎日、学習したり、進んでお手伝いができたりするよう計画を立てて実行させましょう。
- (3) お子さんの部屋をきちんと整頓させ、学習ができる環境を整えましょう。
- (4) 外出の時は、「いつ」・「どこへ」・「どんな目的で行くのか」や「帰る時刻」などをはっきりさせてから外出させましょう。
- (5) 外出したり、遊んだりするときは身体距離の確保することを意識し、帰宅時には手洗いをしましょう。



### 2. 遊びと交通事故防止を

- (1) 積雪期でもあり、交通事故には特に気を配ってください。(冬道は道幅も狭く、道路わきの雪山で視界も悪くなります。滑りやすく車も急に止まれません。)
- (2) 子どもだけで大型店、カラオケ、ボウリング場、ゲームコーナーなどの遊技場に行ってはいけません。
- (3) 用もないのにお店に入りさせないでください。トラブルのもとです。
- (4) 雪玉遊びはグラウンドでしましょう。道路や公園で行うことは、事故やトラブルのもとです。
- (5) ネットモラルを守り、トラブルを起こさないようにしてください。



※小学生は「TikTok」、「Instagram」、「Facebook」、「YouTube」などのSNSや動画サイト・アプリなどの利用対象年齢から外れるため利用できません。

※ゲームへの課金は、保護者の確認なしで行ってはいけません。

※個人情報や人を誹謗中傷するような内容を書き込むことは、絶対にさせないでください。また、個人が特定される画像なども絶対に送らせないよう管理してください。

＊「冬休みの生活」に関わって特に注意をしていただきたいことを一覧にまとめましたので、ご確認ください。

外出・外泊の注意	<p>○だれと、どこへ、何をしに行き、何時に帰るかをはっきり知らせましょう。 （子どもだけの外出は、<b>午後4時まで</b>です。）</p> <p>○3年生以下は、子どもだけで<b>校区外には行けません。</b></p> <p>○<b>外泊は禁止</b>です。</p> <p>○<b>留守家庭や空き家</b>などには絶対に入ってははいけません。</p>
飲食店、ゲームセンター、映画、カラオケなどへの出入り	<p>○<b>家の人と一緒に</b>行きましょう。 （保護者は、必ず<b>児童のそば</b>にいなければなりません。）</p>
コンビニなどのお店	<p>○おつかいなどの用事で行く時以外は、<b>子どもだけでは行かない</b>ようにしましょう。</p>
交通安全	<p>○凍っている路面は車も滑ります。<b>左右をよく見て安全を確かめてから</b>渡りましょう。（止まる・見る・待つ・進む）</p> <p>○冬季間の自転車の利用は危険であるため<b>禁止</b>です。春の雪解けの時期まで待ちましょう。</p>
スケートセンター等、スポーツ施設の利用	<p>○施設の<b>利用のきまり</b>を守りましょう。</p> <p>○<b>係の人の指示</b>に従いましょう。</p> <p>○<b>利用券</b>を必ず持っていきましょう。（忘れると利用できないこともあります）</p> <p>○3年生以下は、保護者や大人と一緒に行きましょう。</p>
ゲーム、スマホ等によるネットの利用	<p>○保護者と一緒に家庭での使用<b>ルールを設定</b>し、それを守りましょう。</p> <p>○<b>悪口</b>などを言ったり、書き込んだりするの<b>絶対</b>にやめましょう。</p> <p>○<b>個人情報</b>を絶対<sup>に</sup>載せてはいけません。</p>
その他	<p>○<b>万引き</b>は犯罪です。用事がないときは、お店に入ってははいけません。</p> <p>○<b>多額のお金</b>を持ち歩かないようにしましょう。</p> <p>○<b>おごったり、おごられたり</b>、お金の貸し借りをしてはいけません。</p> <p>○雪合戦などの雪玉遊びは、グラウンドでのみ認めています。それ以外の場所では、事故やトラブルのもとになるので、やめましょう。</p>



もし不審者に遭ったときは、

- ①警察へ連絡
- ②学校または教育委員会へ連絡

連絡先：【苦小牧警察署】 110番または 35-0110

【美園小学校】 34-3013

【教育委員会】 32-6739

※ 12月27日（水）～1月4日（木）までは学校閉庁日となっておりますので、その間に不審者に遭ったときは教育委員会に連絡してください。

### とまごまの 学びの3か条

1 ゲーム・スマホ8時でセーブ

めざせ!  
学習のマスター

2 3つの習でレベルアップ

3 学年×10+10分でステージクリア



苦小牧市教育委員会